

# Hochbeet- Workshop

➤ Mit Andrea Bonnet

leidenschaftliche  
Hobbygärtnerin

Am 28. März 2026



# Unser gemeinsamer Hochgarten

- Zwischen Februar und März liegt die große Zeitenwende, und, man spürt es allerwärts, mit dem Winter geht`s zu Ende.  
Schon beim ersten Sonnenschimmer steigt der Lenz ins Wartezimmer.  
Keiner weiß, wie es geschah, und auf einmal ist er da.
- „Früher Frühling“ von Fred Endrikat (1890 – 1942)



# Schichtaufbau eines Hochbeets

## Untere Drainageschicht

Die unterste Schicht besteht aus grobem Material wie Zweigen, das Wasser ableitet und Belüftung ermöglicht.

## Organische Zwischenschicht

Grober organischer Abfall verrottet und erzeugt Wärme, was das Pflanzenwachstum fördert.

## Halbreifer Kompost

Halbreifer Kompost liefert Nährstoffe und aktiviert das Bodenleben für gesunde Pflanzen.

## Obere Pflanzerde

Hochwertige Pflanzerde bietet eine lockere Struktur für optimale Wurzelbildung.



# Direkt ins Beet? Da geht schon was 😊

- Z.B. am März bereits frischer zarter Spinat
- Sie lieben unseren Platz im Halbschatten
- kein Stress in der Mittagshitze, so bleibt der Salat länger zart
- Pflück-Trick: nur die äußersten Blätter ernten - die Mitte wächst nach!
- Alle 2 Wochen Nachsaat möglich



# Lauchzwiebeln & Asia Salate

## Lauchzwiebeln

- Aussaat ab **März** möglich
- ideal für frühen Start ins Gartenjahr
- alternativ: **Steckzwiebeln**
- gleichmäßig gießen
- **keine Staunässe**

## Asia-Salate

- Aussaat: **März bis September**
- schnell wachsend
- würzig, leicht scharf
- auch als **Baby-Salat** essbar
- gut geeignet für kleine Flächen / Hochbeet



# Knackige Radieschen – mild & saftig

- Samen aussäen
- Wachsen blitzschnell  
- ideal für die erste  
Ernte
- Ideal zum immer  
wieder nachsäen
- Viel Wasser macht  
sie mild, wenig  
Wasser macht sich  
scharf!



# Gelbe Rüben - Kohlrabi

## Gelbe Rüben (Möhren)

- frühe Direktsaat möglich
- schnell wachsende Sorten bevorzugen
- erste Ernte ab **Anfang Juni** möglich
- brauchen etwas **Geduld**

## Kohlrabi

- frühe Aussaat ab **März** möglich
- weniger Probleme mit **Kohlflye** bei früher Pflanzung
- ideal als **Jungpflanzen vom Gärtner**
- robuste Sorte z. B. **Lanro**



# Süße Erdbeeren & Knoblauch - Ein perfektes Paar

- Erdbeeren brauchen Licht, aber keine Dauer-Hitze
- Stroh hält die Früchte trocken und sauber.
- Achtung vor Bodenfrost
- Monatsbeeren für kleine Flächen
- Knoblauch hält Schädlinge fern



# Essbare Blumen und Blüten

## Essbare Blüten

- essbar und dekorativ 🌸
- bringen Geschmack und Farbe in die Küche
- reich an **Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien**

## Beispiele

- **Schnittlauchblüten:** essbar, dekorativ
- **Dillblüten:** würzig, ideal für Salate
- **Ringelblume:** für Tee, Getränke, Salate
- **Kapuzinerkresse:** dekorativ für Salate & Desserts



# Welche Pflanzen sind sich grün?



## Mischkultur – natürlicher Pflanzenschutz

- Zwiebelgewächse, Kräuter & Blumen halten Schädlinge fern
- gezielte Kombination verbessert Wachstum

## Gute Pflanzpartner

- **Möhren + Zwiebeln:** schützen sich gegenseitig
- **Tagetes + Tomaten/Erdbeeren:** gegen Schädlinge & Nematoden
- **Bohnen + Bohnenkraut:** schützt vor Blattläusen
- **Lauch + Kohl:** nutzt den Platz optimal

# Was wir lieber weglassen (Platzräuber!)

- Kürbis und Zucchini werden zu groß und nehmen das Licht weg.



# Unser flüssiges Gold (die Regentonne)

- Warmes, abgestandenes weiches Regenwasser ist ideal.
- **Der beste Zeitpunkt:** am Morgen gießen, bevor die Sonne kommt.
- Bitte immer den Deckel schließen - Sicherheit für Mensch und Tier.
- BTI (biologisches Mittel) gegen Mückenlarven.
- Im Winter darf das Wasser drin bleiben.



Vom Beet auf den  
Tisch – Gemeinsam  
genießen

- Alles frisch und  
ohne weite  
Wege.



# Gemeinsam wachsen wir am besten

- Ein Ort zum Treffen:
- das Hochbeet ist unser Treffpunkt für einen Ratsch,
- zum beobachten und staunen.

